

## – Die Überweisung ist extrabudgetär

### VORTEILE FÜR IHRE PRAXIS

#### **1. Weniger Rückfragen zu Ernährungsthemen**

Viele Patient:innen haben konkrete Fragen wie „Was darf ich bei hohem Cholesterin essen?“ oder „Wie sollte ich mich bei Diabetes ernähren?“. Diese Themen können gezielt an eine qualifizierte Ernährungstherapie weitergeleitet werden.

#### **2. Zeitersparnis im Praxisalltag**

Ernährungsfragen benötigen oft mehr Zeit, als im ärztlichen Gespräch möglich ist.

Durch die Weiterleitung erhalten Patient:innen eine strukturierte Beratung – ohne zusätzlichen Zeitaufwand für die Praxis.

#### **3. Entlastung für MFA und Praxispersonal**

Weniger telefonische Rückfragen und längere Gespräche zu Ernährung und Lebensstil.

#### **4. Unkomplizierter Ablauf**

Die Praxis übergibt lediglich die ausgefüllte Notwendigkeitsbescheinigung und eine Visitenkarte.

Die Terminvereinbarung erfolgt direkt mit mir.

#### **5. Schnelle Empfehlung**

Der gesamte Vorgang dauert in der Praxis meist weniger als eine Minute.




# Ernährungstherapie nach §43

## Kooperationsmappe für Arztpraxen



### KONTAKT

-  +49 1575 0485915
-  c.foerster@foodinations.de
-  Hohenstaufering 29-37  
50674 Köln
-  19.01.1996

### CARINA DALMANN

- Ernährungswissenschaftlerin
- Zertifikat nach §43 (E-Zert qualifizierte Ernährungstherapie & Ernährungsberatung)
- ZPP Zertifiziert §20
- Ausbildung: Köchin

### FOKUS DER BERATUNG:

- Übergewicht | Adipositas
- Nahrungsmittelallergien
- Herz-Kreislaufkrankungen (z.B. Bluthochdruck)
- Fettstoffwechselstörung (z.B. erhöhtes Cholesterin)
- Gicht | Hyperurikämie
- Osteoporose
- Rheuma | Arthritis
- Magen- und Darmerkrankungen
- Fehlernährung





# ERNÄHRUNGSBERATUNG BEI INSULINRESISTENZ



## FALLSTUDIE

### Ausgangssituation:

- Unregelmäßige Mahlzeiten
- Viele Fertigprodukte
- Müdigkeit, Heißhunger
- Kaum Kochroutine

### Beratungsansatz:

- Anamnese & Essprotokoll
- Individueller Ernährungsplan
- Fokus auf Blutzuckerstabilität
- Schrittweise Umstellung statt Verbote
- Motivation & Verhaltenstraining

### Maßnahmen:

- Strukturierte Mahlzeiten
- Austauschliste statt starrem Plan
- Einkaufs- & Kochhilfen
- Realistische Bewegungsimpulse

### Ergebnis nach 12 Wochen:

- -6 kg Körpergewicht
- Deutlich weniger Heißhunger
- HbA1c verbessert
- Besseres Energielevel
- Hohe Compliance

### Zusammenarbeit mit Arztpraxis:

- Rückmeldung bei relevanten Veränderungen
- Keine medizinische Therapie, sondern Ernährungstherapie
- Ergänzung zur ärztlichen Behandlung

## KURZPROFIL KLIENT

- **Alter:** 45 Jahre
- **Geschlecht:** m
- **Diagnose:** Insulinresistenz, Prädiabetes
- **BMI:** 29
- **Beruf:** Büroarbeit, wenig Bewegung
- **Ziel:** Blutzucker stabilisieren, Gewichtsreduktion

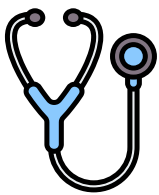


*Diese Fallstudie veranschaulicht beispielhaft meine Arbeitsweise in der Ernährungsberatung.*

**Carina Dalmann**

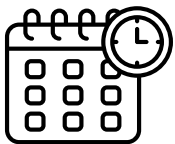
Foodinations

# FRAGEN ZUR ZUSAMMENARBEIT (FAQ)



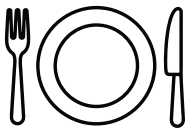
## Wie erfolgt die ärztliche Empfehlung zur Ernährungsberatung?

- Patient:in erhält eine Empfehlung zur Ernährungsberatung
- Übergabe der Notwendigkeitsbescheinigung



## Wie vereinbaren Patient:innen einen Termin?

- Patient:in meldet sich selbstständig
- Zeitnahes Erstgespräch (Anamnese & Zieldefinition)



## Wie läuft die individuelle Ernährungsberatung ab?

- Evidenzbasierte, alltagstaugliche Beratung
- Anpassung an ärztliche Diagnose und Therapie
- Fokus auf langfristige Umsetzbarkeit



## Erhält die Arztpraxis eine Rückmeldung?

- Kurze Rückmeldung bei relevanten Veränderungen
- Nur mit Einwilligung der Patient:innen



## Wie ergänzt die Ernährungstherapie die medizinische Behandlung?

- Keine medizinische Diagnostik oder Therapie
- Enge Abgrenzung zum ärztlichen Tätigkeitsfeld
- Entlastung der Praxis durch bessere Therapieadhärenz

**Ziel der Zusammenarbeit** ist eine strukturierte, unkomplizierte Ergänzung der ärztlichen Behandlung.